

RESIDENZ

AM ZUCKERBERG · TRIER

Mehr vom Leben haben...

DAUERANGEBOTE DER RESIDENZ

☐ **Sport mit Bodenübungen**

Montags und donnerstags jeweils um 9.00 Uhr
Treffpunkt: Gymnastikraum

☐ **Gymnastik nicht nur im Sitzen**

Jeden Montag und Donnerstag 10.00 Uhr
Treffpunkt: Gymnastikraum

☐ **Singkreis**

Dienstags um 10.30 Uhr
Treffpunkt: Clubraum

☐ **Literaturstunde / Schreibwerkstatt**

Vierzehntäglich freitags im Wechsel
Treffpunkt: Bibliothek

☐ **Gedächtnistraining**

Mittwochs 10.30 Uhr
Treffpunkt: Clubraum